

Meena CHE Les tentations de lâcher prise

Il y a toujours des moments mauvais. C'est normal et c'est la vie. Mais parfois il y a des moments pires dans la mauvaise vie normale. Aujourd'hui ce n'est pas différent.

La situation actuelle est nouvelle, effrayante et pas normale du tout. Tout le monde souffre et tout le monde a le même problème pour une fois. Tout à coup tout a basculé et il n'y a pas de fin en vue. Certaines personnes vont bien et certaines personnes ne le sont pas. Les adolescents, les adultes, les seniors et les enfants ont des moyens différents pour faire face à cette situation mais surtout maintenant, tout le monde devrait veiller sur tout le monde. C'est ainsi que les adolescents peuvent voir cette situation de manière différente.

Les adolescents sont dans une phase compliquée, entre l'âge adulte et l'enfance. Ils sont trop matures pour des choses « enfantines » mais aussi trop jeunes pour des choses dont les adultes peuvent parler. Pendant cette phase, expérimenter des nouvelles choses, disputer avec les parents, trouver de nouveaux intérêts et le plus important avoir une connexion sociale avec le monde extérieur est vraiment important pour grandir et vraiment important pour avoir une vie agréable. Cela inclut de rencontrer des amis, aller à l'école, faire des souvenirs et beaucoup plus. De plus nous ressentons beaucoup de sentiments variés que nous ne pouvons pas contrôler. Nous nous sentons très heureux aujourd'hui mais nous pouvons nous sentir agacés le lendemain. C'est aussi le temps où les parents ne sont plus les premiers à parler et les amis sont les nouveaux conseillers de vie.

Pendant la pandémie ça ne s'arrête pas. Maintenant c'est encore plus difficile d'avoir une enfance heureuse et libre. Le rythme que nous vivons est se réveiller le matin, assister à l'école en ligne, déjeuner, faire ses devoirs, peut-être prendre une pause, continuer avec ses devoirs, manger le dîner, étudier pour les leçons du lendemain et aller se coucher. Répéter et répéter tous les jours. Où est le but ? Dans des moments comme ceux-ci il est très facile de perdre l'intérêt aux choses qui étaient très intéressantes, à obtenir des bonnes notes, à parler en famille et de l'amitié. Parler à quelqu'un est vraiment important mais de plus en plus de jeunes ne veulent plus. Nous sommes vulnérables mais certains le sont plus que d'autres.

Beaucoup d'adultes pensent que nous sommes trop insouciants pour vouloir rencontrer des amis dans cette situation dangereuse. Certaines personnes sont même furieuses contre nous parce que nous n'avons pas de problèmes d'adultes (« nous n'avons rien à craindre ») et nous sommes aussi trop âgés de nous sentir tristes de ne plus rencontrer des humains.

Je suppose que nous voulons juste continuer à vivre une vie normale, aussi normale que possible.